



**FORMACIÓ PERMANENT
I CONTINUADA PER ALS PROFESSIONALS
DE LES ENTITATS ASSOCIADES
Any 2025**



Presentació

L'àrea de formació de Dincat està concebuda per donar cobertura a la formació permanent i continuada dels professionals de les entitats associades.

El nostre valor afegit consisteix en proposar una oferta formativa especialitzada en les necessitats de les entitats que presten serveis a les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

Treballem amb els següents objectius:



1. Afavorir el desenvolupament i reciclatge professional dels treballadors de les entitats associades



2. Ajudar a adquirir i completar les competències professionals necessàries per a cada col·lectiu i àmbit d'actuació, definint d'altres que siguin necessàries per al millor desenvolupament de la seva activitat professional



3. Facilitar a les entitats associades el disseny dels seus propis plans de formació, el desenvolupament de les accions formatives, així com el seguiment i l'avaluació posterior

Oferim formació a través de dues modalitats:



Formació oberta: cursos a disposició de tots els professionals de les entitats



Formació *in company*: cursos a mida de les necessitats de l'entitat demandant

A continuació trobareu la proposta formativa de l'any 2025. Totes les formacions llistades es poden oferir en format *in company* i algunes d'elles també s'ofereixen en modalitat oberta (podeu consultar el Pla de formació del primer semestre del 2025 per consultar dates).



FORMACIONS VINCULADES A L'ATENCIÓ DIRECTA I A LA PRESTACIÓ DE SUPORTS

- ✓ INTEGRACIÓ SENSORIAL
- ✓ SOPORT CONDUCTUAL POSITIU
- ✓ INTERVENCIÓ EN FAMÍLIES
- ✓ LA FUNCIÓ EDUCATIVA DEL MONITOR (CET)
- ✓ HABILITATS PEL PERSONAL DEL CET (Segona part de MONITOR CET)
- ✓ PRINCIPALS TRASTORNS MENTALS EN LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ TRASTORNS DE CONDUCTA EN LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ SÍNDROME D'ASPERGER. L'AUTISTA INCOMPRÉS
- ✓ ENVELLIMENT I DID
- ✓ PERSONES AMB INTEL·LIGÈNCIA LÍMIT: LA VIDA EN EL LLINDAR
- ✓ TRASTORN LÍMIT DE LA PERSONALITAT EN LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ BONES PRÀCTIQUES EN L'ACOMPANYAMENT EN SEXOAFECTIVITAT A LES FAMÍLIES
- ✓ PROMOCIÓ DEL BENESTAR EN LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA
- ✓ ACOMPANYAMENT A LA PARELLA I DISFUNCIONS SEXUALS
- ✓ ACOMPANYAMENT EN LES SEXUALITATS DE LES PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL
- ✓ AGRESSIONS SEXUALS, PARAFILIES I DELICTES SEXUALS EN PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ SEXOAFECTIVITAT, UN REPTA DINS LES INSTITUCIONS
- ✓ PRIMERS AUXILIS PER A CENTRES AMB PERSONES AMB DID
- ✓ CONTENCIÓ FÍSICA I EMOCIONAL
- ✓ NEUROCIENCIA DEL DOLOR
- ✓ DOL I PERSONES AMB DID
- ✓ PSICOFARMACOLOGIA EN PERSONES AMB DID
- ✓ ESTIMULACIÓ SENSORIAL. SALES MULTISENSORIALS I ESPAIS SNOEZELEN
- ✓ FORMACIÓ INICIAL EN ABORDATGE ECOLÒGIC DE LES CONDUCTES QUE ENS PREOCUPEN EN PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL.
- ✓ FORMACIÓ ESPECÍFICA PER L'AVALUACIÓ , INTERVENCIÓ I SEGUIMENT DE LES CONDUCTES QUE ENS PREOCUPEN.
- ✓ COMUNICACIÓ NO VIOLENTA
- ✓ EMPATIA I AUTOEMPATIA
- ✓ SÍNDROME DE LA IMPOSTORA
- ✓ ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES AMB FILLS AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ FORMACIÓ I ASSESSORAMENT ESPECÍFIC PER A L'ATENCIÓ DE PERSONES AMB AUTISME
- ✓ ACOMPANYAMENT I SUPORT A LES PERSONES AMB AUTISME.
- ✓ SISTEMA TEACCH I SAAS
- ✓ HABILITATS COGNITIVES I TIC



FORMACIONS VINCULADES A LA DIRECCIÓ, A LA GESTIÓ D'ENTITATS I A LES COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

- ✓ PRESTACIONS A LA S.S
- ✓ CUIDAR-NOS PER A CUIDAR
- ✓ SURFEAR EL ESTRÉS
- ✓ CO-PRODUCCIÓ EN ACCIÓ. NOVES FORMES DE TREBALL COL·LABORATIU
- ✓ METODOLOGIES ACTIVES PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL. (DESIGN THINKING, APRENTATGE BASAT EN REPTES, PROCÉS DE CO-CREACIÓ)
- ✓ PROCÉS DE CO-CREACIÓ ESTRATÈGICA PER AVANÇAR DES DE LA INNOVACIÓ EN LA TRANSFORMACIÓ DELS SERVEIS
- ✓ CURS BÀSIC EN ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA
- ✓ SUPORTS AUTODIRIGITS (SDS). IDEANT NOVES FORMES DE PERSONALITZACIÓ
- ✓ PLANS DE VIDA. GESTIÓ DELS SUPORTS COMUNITARIS I NOUS ROLS
- ✓ LIDERATGE , EINES I COMPETÈNCIES PER A CAPS D'EQUIP
- ✓ L'HABILITAT D'ESTAR BÉ
- ✓ GESTIÓ INTEL·LIGENT DE CONFLICTES I CONVERSES DIFÍCILS
- ✓ LIDERANT PER A LA RESILIÈNCIA
- ✓ TREBALL EN EQUIP
- ✓ MICROSOFT 365 (Nivell Bàsic o Nivell Avançat)
- ✓ CÀPSULA EN CIBERSEGURETAT
- ✓ CHAT GPT
- ✓ FEEDBACK EFECTIU A L'EQUIP
- ✓ PERFILS DE COMUNICACIÓ A L'EQUIP I COM CREAR UNA MAJOR ENTESA
- ✓ SURFEAR EL ESTRÉS
- ✓ COHESIÓ, MOTIVACIÓ Y COMUNICACIÓ DE EQUIPOS
- ✓ COMO ACOMPAÑAR A NUEVOS LÍDERES
- ✓ HABILIDADES PARA EVITAR CAER EN CONFLICTOS
- ✓ LA GESTIÓ DEL CANVI A LES ORGANITZACIONS, LES PERSONES COM A PROTAGONISTES
- ✓ PRESA DE DECISIONS ÀGIL I COMPROMESA
- ✓ COMUNICACIÓ RESOLUTIVA, AFECTIVA I ENFOCADA EN SOLUCIONS (CNV)
- ✓ ORGANITZACIONS CENTRADES EN PERSONES; CULTURA, ESTRUCTURA I METODOLOGIA (ACP I OCTP)
- ✓ GESTIÓ DEL BURNOUT. COM PREVENIR EL BURNOUT I QUÈ FER QUAN JA ES PATEIX
- ✓ CAPTACIÓ DE FONDS PRIVATS, CANALS TRADICIONALS I ONLINE
- ✓ GESTIÓ DE PROCESSOS, L'ORGANITZACIÓ EFICAÇ DE L'EMPRESA (BPM) PER A PYMES
- ✓ PRODUCTIVITAT I COMPETITIVITAT
- ✓ INTRODUCCIÓ A L'ÈTICA APLICADA
- ✓ METODOLOGIA DELIBERATIVA
- ✓ DISSENY I PLANIFICACIÓ DE PROJECTES ASSOCIATIUS

CONTACTE

cmatos@dincat.cat

formacio@dincat.cat

93 490 16 88

