



## DOL I PERSONES AMB DID



### OBJECTIUS

- Identificar els tipus de pèrdues i el valor que els donem.
- Identificar les nostres creences i actituds davant la mort i reflexionar sobre com aquestes condicionen la nostra resposta personal.
- Conèixer les etapes, tasques i objectiu del procés de dol.
- Diferenciar entre un dol sa i un dol patològic.
- Desenvolupar capacitats clau en la relació d'ajuda i acompanyament a persones que pateix en un procés de dol.
- Desenvolupar capacitats clau en la relació d'ajuda i acompanyament a persones properes a la mort.
- Reconèixer els elements clau de l'entorn quan arriba la mort
- Reflexionar sobre com les persones amb discapacitat intel·lectual o de desenvolupament poden viure la mort.
- Conèixer Bones Pràctiques que poden ser útils per a les persones amb discapacitat en el moment d'afrontar la mort d'algun familiar o company.
- Revisar els Protocols i Procediments que hi ha a l'entitat relatiu a aquest tema



### CONTINGUTS

#### **Jo i la mort**

- La mort en la nostra cultura, aquí i avui.
- La meva percepció sobre la mort: vivències i creences
- Pèrdues: tipus de pèrdues i quin significat els donem



### **El dol i els processos del dol**

- Què es el Dol i tipus de Dol
- Repercussions davant la pèrdua
- Fases del Procés de Dol
- Tasques del Procés de Dol
- Objectius del Procés de Dol
- Què és normal i que no ho és
- Dol complicat: com detectar-lo

### **Acompanyar algú que pateix un dol**

- Habilitats personals que en trenen joc: saber escoltar, empatia, comunicació...
- Què fer, no fer
- Rituals que ajuden
- Preguntes freqüents

### **Acompanyar algú que mor**

- Que es pot sentir
- Les tasques inacabades
- L'entorn
- La persona que acompanya

### **Dol i discapacitat**

- Mites i prejudicis
- Estudis: què sabem
- Bones pràctiques abans de la mort
- Bones pràctiques després de la mort
- L'equip de professionals davant la mort

### **Acompanyar en el dol des de les entitats**

- Procediments en casos de mort
- Revisió de protocols existents
- Bones pràctiques abans de la mort



## FORMADORA

**Àngels Ponce.** Terapeuta Familiar

Instructora Certificada de Mindfulness, forma part de l'Associació Professionals d'Instructors de Mindfulness-MBSR.



## DADES IMPARTICIÓ DEL CURS

**Dies:** 6, 13, 20 i 27 de març i 3 i 10 d'abril de 2025

**Horari:** 10:00 a 12:00h

**Lloc:** Format en Aula Virtual **ZOOM**

**Total hores curs:** 12h



## INSCRIPCIÓ AL CURS

**PREU DE LA INSCRIPCIÓ:** **155€** (formació 100% bonificable mitjançant FUNDAE)

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

**Període d'inscripció:** fins a esgotar les places

**Forma de pagament:** Un cop iniciada la formació es girarà l'import total del curs al número de compte indicat en el formulari o en el de l'Entitat a la qual pertanyeu.

**Cancel·lacions inscripcions:** Les baixes a una formació s'hauran de comunicar mitjançant correu electrònic a l'atenció de [cmatos@dincat.cat](mailto:cmatos@dincat.cat) o [formacio@dincat.cat](mailto:formacio@dincat.cat) **mínim 10 dies abans de l'inici del curs** ([consulteu política de devolucions](#))



## INFORMACIÓ D'INTERÈS

Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.

A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.