



## DOL I PERSONES AMB DID



### OBJECTIUS

- Identificar els tipus de pèrdues i el valor que els donem.
- Identificar les nostres creences i actituds davant la mort i reflexionar sobre com aquestes condicionen la nostra resposta personal.
- Conèixer les etapes, tasques i objectiu del procés de dol.
- Diferenciar entre un dol sa i un dol patològic.
- Desenvolupar capacitats clau en la relació d'ajuda i acompanyament a persones que pateix en un procés de dol.
- Desenvolupar capacitats clau en la relació d'ajuda i acompanyament a persones properes a la mort.
- Reconèixer els elements clau de l'entorn quan arriba la mort
- Reflexionar sobre com les persones amb discapacitat intel·lectual o de desenvolupament poden viure la mort.
- Conèixer Bones Pràctiques que poden ser útils per a les persones amb discapacitat en el moment d'afrontar la mort d'algun familiar o company.
- Revisar els Protocols i Procediments que hi ha a l'entitat relatius a aquest tema



### CONTINGUTS

#### 1. Jo i la mort

- 1.1. La mort en la nostra cultura, aquí i avui.
- 1.2. La meva percepció sobre la mort: vivències i creences
- 1.3. Pèrdues: tipus de pèrdues i quin significat els donem



## 2. El dol i els processos de dol

- 2.1. Què es el Dol i tipus de Dol
- 2.2. Repercussions davant la pèrdua
- 2.3. Fases del Procés de Dol
- 2.4. Tasques del Procés de Dol
- 2.5. Objectius del Procés de Dol
- 2.6. Què és normal i que no ho és
- 2.7. Dol complicat: com detectar-lo

## 3. Acompanyar algú que pateix un dol

- 3.1. Habilitats personals que en trenen joc: saber escoltar, empatia, comunicació...
- 3.2. Què fer, no fer
- 3.3. Rituals que ajuden
- 3.4. Preguntes freqüents

## 4. Acompanyar algú que mor

- 4.1. Que es pot sentir
- 4.2. Les tasques inacabades
- 4.3. L'entorn
- 4.4. La persona que acompanya

## 5. Dol i discapacitat

- 5.1. Mites i prejudicis
- 5.2. Estudis: què sabem
- 5.3. Bones pràctiques abans de la mort
- 5.4. Bones pràctiques després de la mort
- 5.5. L'equip de professionals davant la mort

## 6. Acompanyar en el dol des de les entitats

- 6.1. Procediments en casos de mort
- 6.2. Revisió de protocols existents



## FORMADORA

**Àngels Ponce.** Terapeuta Familiar

Instructora de Mindfulness

Instructora Certificada de Mindfulness, forma part de l'Associació Professionals d'Instructors de Mindfulness-MBSR.



## DADES IMPARTICIÓ DEL CURS

**Dies:** 19 i 26 de setembre de 2024

3, 10, 17 i 24 d'octubre de 2024

**Horari:** 10:00 a 12:00h

**Lloc:** Format en Aula Virtual **ZOOM**

**Total hores curs:** 12h



## INSCRIPCIÓ AL CURS

**Període d'inscripció:** fins a esgotar les places

**Preu de la inscripció:** **155€** (formació 100% bonificable)

**Inscripció:** Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent enllaç (amb totes les dades que es demanen) [Formulari d'inscripció](#)

**Forma de pagament:** Un cop finalitzada la formació es girarà l'import total del curs al número de compte indicat en el formulari o en el de l'Entitat a la qual pertanyeu.

Les baixes a una formació s'hauran de comunicar mitjançant correu electrònic a l'atenció de [cmatos@dincat.cat](mailto:cmatos@dincat.cat) o [formacio@dincat.cat](mailto:formacio@dincat.cat) mínim 10 dies abans de l'inici del curs ([consulteu política de devolucions](#))



## INFORMACIÓ D'INTERÈS

Abans de l'inici de la formació rebreu un correu amb el link de **l'Aula de ZOOM** que s'utilitzarà per la formació

Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.

A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.