



DOL I PERSONES AMB DID



OBJECTIUS

- Identificar els tipus de pèrdues i el valor que els donem.
- Identificar les nostres creences i actituds davant la mort i reflexionar sobre com aquestes condicionen la nostra resposta personal.
- Conèixer les etapes, tasques i objectiu del procés de dol.
- Diferenciar entre un dol sa i un dol patològic.
- Desenvolupar capacitats clau en la relació d'ajuda i acompanyament a persones que pateix en un procés de dol.
- Desenvolupar capacitats clau en la relació d'ajuda i acompanyament a persones properes a la mort.
- Reconèixer els elements clau de l'entorn quan arriba la mort
- Reflexionar sobre com les persones amb discapacitat intel·lectual o de desenvolupament poden viure la mort.
- Conèixer Bones Pràctiques que poden ser útils per a les persones amb discapacitat en el moment d'afrontar la mort d'algun familiar o company.
- Revisar els Protocols i Procediments que hi ha a l'entitat relatius a aquest tema



CONTINGUTS

1. Jo i la mort

- 1.1. La mort en la nostra cultura, aquí i avui.
- 1.2. La meva percepció sobre la mort: vivències i creences
- 1.3. Pèrdues: tipus de pèrdues i quin significat els donem



2. El dol i els processos de dol

- 2.1. Què es el Dol i tipus de Dol
- 2.2. Repercussions davant la pèrdua
- 2.3. Fases del Procés de Dol
- 2.4. Tasques del Procés de Dol
- 2.5. Objectius del Procés de Dol
- 2.6. Què és normal i que no ho és
- 2.7. Dol complicat: com detectar-lo

3. Acompanyar algú que pateix un dol

- 3.1. Habilitats personals que en trenen joc: saber escoltar, empatia, comunicació...
- 3.2. Què fer, no fer
- 3.3. Rituals que ajuden
- 3.4. Preguntes freqüents

4. Acompanyar algú que mor

- 4.1. Que es pot sentir
- 4.2. Les tasques inacabades
- 4.3. L'entorn
- 4.4. La persona que acompanya

5. Dol i discapacitat

- 5.1. Mites i prejudicis
- 5.2. Estudis: què sabem
- 5.3. Bones pràctiques abans de la mort
- 5.4. Bones pràctiques després de la mort
- 5.5. L'equip de professionals davant la mort

6. Acompanyar en el dol des de les entitats

- 6.1. Procediments en casos de mort
- 6.2. Revisió de protocols existents



FORMADORA

Àngels Ponce. Terapeuta Familiar

Instructora de Mindfulness

Instructora Certificada de Mindfulness, forma part de l'Associació Professionals d'Instructors de Mindfulness-MBSR.



DADES IMPARTICIÓ DEL CURS

Dies: 15, 21 i 28 de febrer de 2024

6, 13 i 20 de març de 2024

Horari: 10:00 a 12:00h

Lloc: Format en Aula Virtual **ZOOM**

Total hores curs: 12h



INSCRIPCIÓ AL CURS

Període d'inscripció: fins a esgotar les places

Preu de la inscripció: **155€** (formació 100% bonificable)

Inscripció: Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent enllaç (amb totes les dades que es demanen) [Formulari d'inscripció](#)

Forma de pagament: Un cop finalitzada la formació es girarà l'import total del curs al número de compte indicat en el formulari o en el de l'Entitat a la qual pertanyeu.

Les baixes a una formació s'hauran de comunicar mitjançant correu electrònic a l'atenció de cmatos@dincat.cat o formacio@dincat.cat mínim 10 dies abans de l'inici del curs ([consulteu política de devolucions](#))



INFORMACIÓ D'INTERÈS

Abans de l'inici de la formació rebreu un correu amb el link de **l'Aula de ZOOM** que s'utilitzarà per la formació

Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.

A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.