



**FORMACIÓ PERMANENT  
I CONTINUADA PER ALS PROFESSIONALS  
DE LES ENTITATS ASSOCIADES  
Any 2023**



## Presentació

L'àrea de formació de Dincat està concebuda per donar cobertura a la formació permanent i continuada dels professionals de les entitats associades.

El nostre valor afegit consisteix en proposar una oferta formativa especialitzada en les necessitats de les entitats que presten serveis a les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

### Treballem amb els següents objectius:



**1. Afavorir el desenvolupament i reciclatge professional dels treballadors de les entitats associades**



**2. Ajudar a adquirir i completar les competències professionals necessàries per a cada col·lectiu i àmbit d'actuació, definint d'altres que siguin necessàries per al millor desenvolupament de la seva activitat professional**



**3. Facilitar a les entitats associades el disseny dels seus propis plans de formació, el desenvolupament de les accions formatives, així com el seguiment i l'avaluació posterior**

### Oferim formació a través de dues modalitats:



**Formació oberta:** cursos a disposició de tots els professionals de les entitats



**Formació *in company*:** cursos a mida de les necessitats de l'entitat demandant

A continuació trobareu la proposta formativa de l'any 2023. Totes les formacions llistades es poden oferir en format *in company* i algunes d'elles també s'ofereixen en modalitat oberta (podeu consultar el Pla de formació del primer semestre del 2023 per consultar dates).



## FORMACIONS VINCULADES A L'ATENCIÓ DIRECTA I A LA PRESTACIÓ DE SUPORTS

- ✓ PRESTACIONS A LA S.S
- ✓ INTEGRACIÓ SENSORIAL
- ✓ COMUNICACIÓ NO VIOLENTA
- ✓ LIDERATGE PER A CAPS D'EQUIP
- ✓ INTERVENCIÓ EN FAMÍLIES
- ✓ HABILITATS PEL PERSONAL DEL CET (Segona part de MONITOR CET)
- ✓ TRASTORNS DE CONDUCTA EN LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ SÍNDROME D'ASPERGER. L'AUTISTA INCOMPRÉS
- ✓ LA FUNCIÓ EDUCATIVA DEL MONITOR (CET)
- ✓ BONES PRÀCTIQUES EN L'ACOMPANYAMENT EN SEXOAFECTIVITAT A LES FAMÍLIES
- ✓ PROMOCIÓ DEL BENESTAR EN LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA
- ✓ ACOMPANYAMENT A LA PARELLA I DISFUNCIONS SEXUALS
- ✓ FORMACIÓ BÀSICA EN ACOMPANYAMENT EN LES SEXUALITATS DE LES PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL
- ✓ AGRESSIONS SEXUALS, PARAFILIES I DELICTES SEXUALS EN PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL
- ✓ SEXOAFECTIVITAT, UN REPTE DINS LES INSTITUCIONS
- ✓ PREVENCIÓ Y SALUD BUCODENTAL EN PERSONAS CON DI
- ✓ PRIMERS AUXILIS PER A CENTRES AMB PERSONES AMB DID
- ✓ SALUT MENTAL I ADDICCIONS
- ✓ MINDFULNESS
- ✓ CONTENCIÓ FÍSICA I EMOCIONAL
- ✓ PROMOCIÓ DEL BENESTAR EN LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA
- ✓ SURFEAR EL ESTRÉS
- ✓ NEUROCIENCIA DEL DOLOR
- ✓ DOL I PERSONES AMB DID
- ✓ PSICOFARMACOLOGIA EN PERSONES AMB DID
- ✓ INTERVENCIÓ EN PATOLOGIA DUAL
- ✓ INTRODUCCIÓ A L'ÈTICA APLICADA
- ✓ CURS BÀSIC EN ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA
- ✓ SUPORTS AUTODIRIGITS (SDS). IDEANT NOVES FORMES DE PERSONALITZACIÓ
- ✓ CO-PRODUCCIÓ EN ACCIÓ. NOVES FORMES DE TREBALL COL·LABORATIU
- ✓ PLANS DE VIDA. GESTIÓ DELS SUPORTS COMUNITARIS I NOUS ROLS
- ✓ METODOLOGIES ACTIVES PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL. (DESIGN THINKING, APRENENTATGE BASAT EN REPTES, PROCÉS DE CO-CREACIÓ)
- ✓ PROCÉS DE CO-CREACIÓ ESTRATÈGICA PER AVANÇAR DES DE LA INNOVACIÓ EN LA TRANSFORMACIÓ DELS SERVEIS
- ✓ CÀPSULA: PRODUCTES D'ATENCIÓ DIRECTA
- ✓ CÀPSULA: PRODUCTES PER A L'ACCÉS A LES NOVES TECNOLOGIES



## FORMACIONS VINCULADES A LA DIRECCIÓ, A LA GESTIÓ D'ENTITATS I A LES COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

- ✓ LIDERATGE
- ✓ PARLAR EN PÚBLIC
- ✓ PRODUCTIVITAT I GESTIÓ DEL TEMPS
- ✓ GESTIÓ DE LES REUNIONS VIRTUALS
- ✓ TEAMBUILDING O COHESIÓ DELS EQUIPS DE TREBALL
- ✓ L'HABILITAT D'ESTAR BÉ
- ✓ GESTIÓ INTEL·LIGENT DE CONFLICTES I CONVERSES DIFÍCILS
- ✓ LIDERANT PER A LA RESILIÈNCIA
- ✓ TREBALL EN EQUIP
- ✓ FEEDBACK EFECTIU A L'EQUIP
- ✓ PERFILS DE COMUNICACIÓ A L'EQUIP I COM CREAR UNA MAJOR ENTESA
- ✓ PERFORMANCE DIALOG
- ✓ COHESIÓ, MOTIVACIÓ Y COMUNICACIÓN DE EQUIPOS
- ✓ MI MOMENTO DE ORATORIA
- ✓ COMO ACOMPAÑAR A NUEVOS LÍDERES
- ✓ HABILIDADES PARA EVITAR CAER EN CONFLICTOS
- ✓ LA GESTIÓ DEL CANVI A LES ORGANITZACIONS, LES PERSONES COM A PROTAGONISTES
- ✓ PRESA DE DECISIONS ÀGIL I COMPROMESA
- ✓ COMUNICACIÓ RESOLUTIVA, AFECTIVA I ENFOCADA EN SOLUCIONS (CNV)
- ✓ ORGANITZACIONS CENTRADES EN PERSONES; CULTURA, ESTRUCTURA I METODOLOGIA (ACP I OCTP)
- ✓ GESTIÓ DEL BURNOUT. COM PREVENIR EL BURNOUT I QUÈ FER QUAN JA ES PATEIX
- ✓ ENVERS LA CAPTACIÓ DE FONDS PRIVATS I LA CAPTACIÓ DIGITAL
- ✓ METODOLOGIES ÀGILS PER INNOVAR (DESIGN THINKING, LEAN STARTUP I SCRUM)
- ✓ MONOGRÀFIC EN PROJECTES ÀGILS SOBRE TRELLO I SCRUM
- ✓ CREATIVITAT I INNOVACIÓ
- ✓ CONDUCCIÓ DE REUNIONS VIRTUALS
- ✓ REDISSENY DE LA PROPOSTA DE VALOR I DEL MODEL DE NEGOCI
- ✓ SOCIAL BUSINESS CANVAS
- ✓ GESTIÓ DE PROCESSOS, L'ORGANITZACIÓ EFICAÇ DE L'EMPRESA (BPM) PER A PYMES
- ✓ PRODUCTIVITAT I COMPETITIVITAT

### CONTACTE

Cristina Matos

[cmatos@dincat.cat](mailto:cmatos@dincat.cat)

[formacio@dincat.cat](mailto:formacio@dincat.cat)

93 411 85 84

