



# LIDERATGE PER CAPS D'EQUIP



## OBJECTIUS

1. Augmentar el coneixement del funcionament emocional.
2. Millorar la relació i l'empatia amb els membres a càrrec.
3. Conèixer estratègies i recursos pràctics per motivar l'equip.



## CONTINGUTS

1. Tipus de lideratge: millors opcions i estils a evitar.
2. Habilitats directives necessàries en les organitzacions del sector.
3. Autoconeixement i gestió de les pròpies emocions.
4. Eines per a portar l'equip: empatia, escolta activa, treball en valors.
5. Estratègies de gestió del temps dedicat a l'equip.
6. Comunicació assertiva i efectiva amb els teus col·laboradors.
7. Role-playing i exercicis pràctics.



## FORMADORS

/ **Laura Cardona Bonet**, psicòloga i psicoterapeuta



## DADES IMPARTICIÓ DEL CURS

**Dies:** 20, 22 i 27 de febrer i 1 i 3 de març de 2023.

**Horari:** 10:00 a 13:00h

**Lloc:** Format en Aula Virtual **ZOOM**

**Total hores curs:** 15h



## INSCRIPCIÓ AL CURS

- / **Període de preinscripció:** fins esgotar les places.
- / **Preu de la inscripció:** **195 €** (formació bonificable)
- / **Realitzar la Inscripció:**

1. Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent link (amb totes les dades que es demanen): [Formulari d'inscripció](#)

- / **Forma de pagament:**

1. En finalitzar la formació es **girarà l'import total** de la inscripció, en el número de compte indicat en el formulari o en el de l'Entitat a la qual pertanyeu.
2. Les baixes a una formació **s'hauran de comunicar** amb antelació (*consulteu política de devolucions*) via correu electrònic o trucant al 934118584.

- / Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb: [formacio@dincat.cat](mailto:formacio@dincat.cat)



## INFORMACIÓ D'INTERÈS

- / Tots els alumnes hauran de signar una fulla de "**Declaració responsable del participant**".
- / Abans de l'inici de la formació rebreu un correu amb el link de l'**Aula de ZOOM** que s'utilitzarà per la formació
- / Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.



- / A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.