



HABILITATS DE COACHING

Aquest curs està dissenyat per tal que els professionals que gestionen persones o que estan a càrrec d'equips professionals puguin incorporar habilitats pròpies de l'àmbit del coaching per tal de millorar la seva tasca professional, i facilitar la reflexió constructiva en els equips professionals.



OBJECTIUS

Aportar als participants uns coneixements pràctics i unes eines útils per a:

- / Conèixer les competències de coaching que els ajudaran a gestionar conflictes i diferències
- / Generar espais de desenvolupament professional i reflexió constructiva per a l'equip
- / Aprendre a facilitar converses productives generadores de confiança i compromís
- / Donar feedback de forma adequada i constructiva
- / Incorporar tècniques i eines concretes procedents del món del coaching

Volem que la formació esdevingui una experiència d'aprenentatge comú i reflexió conjunta per a què puguin conèixer la metodologia del coaching i eines concretes per aplicar en la gestió de persones i equips. Alhora volem donar l'oportunitat de què explora com aplicar-la efectivament en el seu context particular.



CONTINGUTS I METODOLOGIA

- / Les bones pràctiques per acompanyar persones com a líder-coach
- / Les 5 Fases de la conversa i el procés de coaching amb un equip
- / L'habilitat de fer preguntes generadores
- / Donar feedback de forma ordenada i constructiva i treballar amb el Feedforward
- / Treballar des de les Fortaleses per promoure el talent
- / Com construir solucions amb tot l'equip



MÈTODE: Durant les sessions de formació s'aporten coneixements eminentment pràctics i exemples de la seva aplicació efectiva. Tanmateix al ser una formació orientada a la seva aplicabilitat en el dia a dia es realitzen dinàmiques, exercicis de rolplay i tècniques de construcció en comú que ajuden a vivenciar i experimentar el que s'explica.

Són sessions àmpliament participatives on el formador facilita les claus i les línies guia, i provoca la participació i implicació dels assistents per a què aportin i explorin des de les seves necessitats d'aprenentatge. És d'aquesta manera que la formació esdevé una "experiència d'aprenentatge" que després es transforma en canvis reals.



FORMADORS

/ **Andreu Gatuellas**

Llicenciat en Psicologia. Coach certificat.

Especialista en desenvolupament competencial d'habilitats en l'entorn personal i professional.

Especialitzat en coaching d'equips.



DADES IMPARTICIÓ DEL CURS

Dies: 10 i 17 de març de 2020

Horari: de 10:00 a 14:00h

Lloc: Upgrade. C/ Vallespir, 39 – 08014 Barcelona

Total hores curs: 8h



INSCRIPCIÓ AL CURS

- / **Període de preinscripció:** fins esgotar les places.
- / **Preu de la inscripció: 100 €** (formació bonificable)
- / **Per formalitzar la inscripció, cal:**

1. Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent link (amb totes les dades que es demanen): [Formulari d'inscripció](#)

2. Fer l'ingrés al compte de la Caixa:

IBAN ES77 2100 0829 0702 0097 9228,

amb el concepte: Nom participant + **COACH,**

i enviar el rebut de pagament, via mail a Roger Edo

redo@dincat.cat

- / Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb Roger Edo:
redo@dincat.cat

**(No es considerarà inscrit el participant que no hagi formalitzat la matrícula d'acord amb aquestes instruccions: [inscripció i pagament](#)).*



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- / Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.
- / A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.