



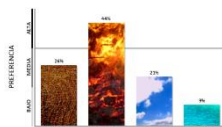
EL MODEL BRIDGE



**BRIDGE® CONSTRUINT PONTS ENTRE DIFERENTS ESTILS
RELACIONALS**

Les persones tenim estils diferents i això fa que rebem la comunicació de forma diferent. Adaptar la nostra comunicació a l'estil de la persona a la que ens dirigim i ser conscients del nostre propi estil relacional fa que evitem molts conflictes i ens puguem entendre millor.




Bridge® identifica 4 estils de preferència relacional que estan identificats amb els 4 elements de la naturalesa: terra, foc, aigua i aire. Mitjançant un qüestionari individual, cada persona coneix el seu percentatge de cada element del seu perfil.



Aquest 4 estils impliquen quatre formes molt diferents de comunicar-nos amb els altres i de rebre la seva comunicació. Tenir en compte l'estil relacional d'altres persones ens permet comunicar-nos amb ells de forma més eficient, evitant impactes o reaccions que no desitgem.

Conèixer el nostre estil ens ajuda a adaptar la nostra comunicació per poder entendre'ns millor amb els demés.

CARACTERÍSTIQUES PRINCIPALS

-  Identifica l'estil relacional de cada persona
-  Destaca fortaleces i àrees de desenvolupament de cadascú
-  Ofereix aplicacions pràctiques: com comunicar, motivar, liderar, donar instruccions, donar males notícies, ser assertiu... amb cada un dels estils



APLICACIONS

Bridge® És idoni en el desenvolupament de persones, per conèixer fortaleces i àrees de desenvolupament de cadascun i aplicar-ho a la millora de la comunicació i les relacions.

Bridge® ajuda a les persones a:

- Conèixer-se i entendre's millor a un mateix
- Funcionar amb més eficàcia
- Créixer en maduresa emocional
- Conèixer i apreciar altres persones amb estil diferent
- Millorar l'efectivitat de les relacions
- Gestionar els conflictes interpersonals
- Entendre's millor amb tot tipus de persones

INFORME BRIDGE

Bridge® disposa d'un simple qüestionari online de 22 preguntes que avalua i descriu el teu estil relacional. Fonamentat en els estils de preferències, el qüestionari identifica l'estil i el percentatge que cada persona té de cada estil. L'informe facilita, a més del detall percentual, una explicació detallada de l'aportació de valor i l'ús ineficaz de cada estil, i pistes concretes per relacionar-te amb la resta d'estils.

www.modelobridge.es

ORGANIZACIONES BRIDGE®

Bridge® ha estat utilitzat en més de 300 organitzacions com Unilever, Mercedes Benz, Esade, BBVA, Vueling, Creu Roja, TV3, Grunenthal, Mahou-San Miguel, Educo, Privalia, Adelte, Ogilvy, Iberia, Almirall, Ricoh, Carglass, UAB, Caixabank i Greenpeace. entre d'altres.



FORMADORS

Diana García Fernández

Grau en matemàtiques i diplomatura en empresarials per UAB. Amb 9 anys d'experiència en banca i una multinacional farmacèutica.

L'any 2013 s'inicia en el món del coaching i la formació d'habilitats de comunicació interpersonal, cohesió d'equips i lideratge amb una base de perspectiva de neurociència.

Coach Co-active CPCC per CTI Global Iberia, acreditada en coaching relacional per l'institut relacional, certificada en Bridge i Sikkhona per l'IC. Impartides formacions a ESADE, Creu Roja, SEMCAT, BIOT, RAIS, Càritas i Adecco d'entre d'altres. Col·laboradora en l'Institut 5fars de Ferran Ramon-Cortés creador del model Bridge i Sikkhona.



DADES IMPARTICIÓ DEL CURS

Dies: 2 d'abril de 2020

Horari: de 10:00 a 14:00 i de 15:00 a 17:00h.

Lloc: Seu de DINCAT. C/ Joan Güell, 90-92, local. 08028, Barcelona

/ **Total hores curs:** 6h



INSCRIPCIÓ AL CURS

/ **Període de preinscripció:** fins esgotar les places.

/ **Preu de la inscripció:** 85 € (formació bonificable)

/ **Per formalitzar la inscripció, cal:**

1. Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent link (amb totes les dades que es demanen): [Formulari d'inscripció](#)

2. Fer l'ingrés al compte de la Caixa:

IBAN ES77 2100 0829 0702 0097 9228,

amb el concepte: Nom participant + **BRIDGE,**

i enviar el rebut de pagament, via mail a Roger Edo redo@dincat.cat

/ Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb Roger Edo: redo@dincat.cat

***(No es considerarà inscrit el participant que no hagi formalitzat la matrícula d'acord amb aquestes instruccions: [inscripció i pagament](#)).**



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- / Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.
- / A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.