



## HABILITATS PER A LA GESTIÓ I EL LIDERATGE D'EQUIPS I PERSONES



### OBJECTIUS

- / Augmentar l'impacte i influència que es té sobre les persones i l'equip
  - / Facilitar l'eficàcia i eficiència del teu equip
  - / Gestionar amb èxit els canvis i mesures que es proposen
  - / Treure el millor de les fortaleses i les capacitats dels teus col·laboradors
  - / Aprendre a gestionar situacions de conflicte o enfrontament en el teu equip
  - / Incorporar habilitats de la intel·ligència emocional i del coaching al teu lideratge
  - / Lidiar proactivament amb situacions que poden desmotivar el teu equip
  - / Promoure una comunicació constructiva i les sinèrgies en el teu equip de treball
  - / Saber facilitar l'aprofitament del temps i l'energia de les persones del teu equip
- Adaptar el teu lideratge per treure el màxim potencial del teu equip



### CONTINGUTS

#### **SESSIÓ 1: EFICÀCIA I EFICIÈNCIA EN EL LIDERATGE D'EQUIPS HUMANS**

*Liderar en temps vuca: habilitats toves per a temps durs*

*Les 5 disfuncions d'un equip, i com evitar-les*

*Què fa un/a bon/a cap d'equip?: competències per al bon lideratge*

*Lideratge personal, lideratge professional*

*El "fi en ment": quin és el repte a què s'enfronta l'equip*

*Focus: primer el primer*

*La gestió de l'energia professional del teu equip*

*Les normes "antivuca" per al bon funcionament del teu equip*

#### **SESSIÓ 2: LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL A L'ÀMBIT LABORAL I DE LA GESTIÓ DE PERSONES**

*El paper de la intel·ligència emocional a la gestió de persones*

*El biaix emocional-perceptiu*

*El líder ressonant crea més: lideratge en positiu*

*4 competències emocionals fonamentals per al lideratge:*

*- consciència emocional*

*- facilitació emocional*

*- gestió emocional*



- *motivació/optimisme*  
*El primer pas de la intel·ligència emocional*  
*La utilitat de les emocions a l'àmbit laboral*  
*Agilitat i gestió emocional a la feina i als equips*

### **SESSIÓ 3: COM FACILITAR LA COMUNICACIÓ PRODUCTIVA EN UN EQUIP DE TREBALL**

*Confiança, compromís i comunicació = motivació*  
*Com accelerar els canvis necessaris en el teu equip de treball*  
*La saviesa de la tribu: aprendre a sumar per fer i ser més*  
*Lenerar espais de construcció: del feedback al feedforward*  
*The one thing: pla d'acció personal per al lideratge efectiu del meu equip*



#### **FORMADOR**

/ **Andreu Gatuellas Gassó**

- : Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Barcelona, Coach Certificat per la Universitat de Barcelona, Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions (UB · IL3), i formador certificat per 6Seconds Emotional Intelligence Network.  
17 anys d'experiència gestionant equips humans, formador acreditat en intel·ligència emocional i lideratge personal, coach i desenvolupador d'equips professionals.



#### **DADES D'IMPARTICIÓ DEL CURS**

**Dies 5, 12 i 19 de març 2019**

Horari: de 9:30 a 14:30h.

**Lloc: Seu de Dincat. C/ Joan Güell, 90-92- 08028 Barcelona**

/ **Total hores curs: 15h**



#### **INSCRIPCIÓ AL CURS**



- / **Període de preinscripció:**  
fins al 4 de març o fins esgotar les places.
- / **Preu de la inscripció: 195 €** (formació bonificable)
- / **Per formalitzar la inscripció, cal:**
  - : **1.** Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent link (amb totes les dades que es demanen): [Formulari d'inscripció](#)
  - : **2.** Fer l'ingrés al compte del Banc Santander:  
**IBAN ES51 0049 1878 9022 1029 9514,**  
amb el concepte: Nom participant + **Lider,**  
i enviar el rebut de pagament, via mail a Roger Edo [redo@dincat.cat](mailto:redo@dincat.cat)
- / Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb Roger Edo:  
[redo@dincat.cat](mailto:redo@dincat.cat)

\*(No es considerarà inscrit el participant que no hagi formalitzat la matrícula d'acord amb aquestes instruccions).



## INFORMACIÓ D'INTERÈS

- / Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.
- / A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.