



GESTIÓ DE GRUPS D'AJUDA MÚTUA (GAM) I DE SUPORT SOCIAL (GSS)

Aquesta formació s'adreça a personal tècnic de les diferents entitats sòcies, que tinguin interès pel treball grupal i vulguin actualitzar coneixements, crear i/o gestionar un Grup d'Ajuda Mútua (GAM) o de Suport Social (GSS) a la seva entitat.



OBJECTIUS

- / Promoure la seguretat, l'autoconfiança i l'empoderament del personal tècnic interessat en treballar amb GAM o GSS.
- / Descriure i analitzar la metodologia de treball per a crear, gestionar i tancar un projecte de grup.
- / Facilitar eines, recursos i dinàmiques per a gestionar un grup, per fomentar l'autonomia personal i professional dels seus membres.
- / Analitzar els diferents grups amb els que ja treballen les persones assistents al curs.
- / Practicar la gestió i dinamització de grups simulats, aplicant els coneixements adquirits durant la formació.
- / Fomentar la sinèrgia entre els assistents al curs.



CONTINGUTS

- / Bases teòriques del Treball Grupal
- / Descripció i característiques dels GAM i dels GSS .
- / Creació d'un projecte de grup: definició d'objectius, selecció de participants, temporalització, creació de normativa, metodologia, recursos...
- / Gestió d'un grup:
 - Etapes d'un grup i gestió de conflictes.
 - Emocions del/la professional vs les emocions dels membres del grup.
 - Pors professionals. Recursos per a cadascuna d'elles.
 - Eines i dinàmiques grupals.
- / Tancament d'un grup. Avaluació. Transició a un GSS a un GAM. Pràctiques simulades amb GAM/GSS. Anàlisi de les pràctiques.



FORMADORES

Dolors Álvarez i Bes

- / Diplomada en Treball Social. Consultora i assessora per a Associacions de Salut, Grups de Suport Social i d'Ajuda Mútua. Fundadora i membre del Grup de Treball Social Grupal del Col.legi Oficial de Treball Social de Catalunya (CTSC)

Sonia Ezquerra Coronas

- / Llicenciada en Psicologia i art-terapeuta. Formació i experiència en la creació i gestió de Grups de Suport Social i d'Ajuda Mútua. Membre del Grup de Treball Social Grupal del CTSC.

Ana Lucas Otero

- / Diplomada en Treball Social. Màster en gestió i resolució de conflictes i Mediació. Formació i experiència en la creació i gestió de Grups de Suport Social. Membre del Grup de Treball Social Grupal del CTSC.



DADES D'IMPARTICIÓ DEL CURS

Dates del curs: 9, 16, 23 i 30 d'octubre 2018

Horari de tots els dies: de 9,30 a 14,30h

Total hores presencials: 20 hores.

Lloc impartició: Upgrade Formació. C/ Vallespir, 39 local – 08014 Barcelona



INSCRIPCIÓ AL CURS

- / **Període de preinscripció:**
fins al 5 d'octubre o fins esgotar les places.
- / **Preu de la inscripció: 260€** (formació bonificable)
- / **Per formalitzar la inscripció, cal:**
 - : 1. Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent link (amb totes les dades que es demanen): [Formulari d'inscripció](#)
 - : 2. Fer l'ingrés al compte del Banc Santander:
IBAN ES51 0049 1878 9022 1029 9514,
amb el concepte: Nom participant + **GRUPS,**
i enviar el rebut de pagament, via mail a Roger Edo redo@dincat.cat
- / Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb Olga Poyatos:
opoyatos@dincat.cat

***(No es considerarà inscrit el participant que no hagi formalitzat la matrícula d'acord amb aquestes instruccions).**



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- / Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.
- / A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.