



COMPETÈNCIES I TÈCNIQUES DE COACHING PER A CAPS D'EQUIP

Aquest curs està dissenyat per tal que els professionals que gestionen persones o que estan a càrrec d'equips professionals puguin incorporar habilitats pròpies de l'àmbit del coaching per tal de millorar la seva tasca professional.



OBJECTIUS

- Aportar als participants uns coneixements pràctics i unes eines útils per a:
- Conèixer les competències de coaching que els ajudaran a gestionar conflictes i diferències
- Realitzar entrevistes de desenvolupament professional
- Generar espais de desenvolupament professional i reflexió constructiva per a l'equip
- Aprendre a facilitar converses productives generadores de confiança i compromís
- Donar feedback de forma adequada i constructiva
- Incorporar tècniques i eines concretes procedents del món del coaching

Volem que la formació esdevingui una experiència d'aprenentatge comú i reflexió conjunta per a què puguin conèixer la metodologia del coaching i eines concretes per aplicar en la gestió de persones i equips.

Alhora volem donar l'oportunitat d'explorar com aplicar-la efectivament en el seu context particular.



CONTINGUTS

- / La cultura de coaching a les Organitzacions: Per a què coaching ara?
- / Perquè liderar amb Habilitats de coaching. El Líder que fa créixer a l'equip
- / Neurociència i coaching: el canvi intencionat i la motivació
- / L'ecologia en els canvis personals i professionals
- / Les 15 competències bàsiques per al coaching i l'acompanyament de persones
- / Les 5 Fases de la Conversa de Coaching efectiva
- / La saviesa de la tribu: el Nucli de valor dels equips



- / Explorar la realitat i identificar problemes
- / Tècnica per a la Solució Creativa de problemes
- / La TGN, una eina per generar solucions en equip
- / El feedback i feedforward orientats a l'acció efectiva
- / Desenvolupar el talent des de les fortaleces personals
- / Com un coach acompanya a la Gestió del Canvi a les organitzacions
- / Les sessions de supervisió i seguiment

La formació es portarà a terme, a través de sessions àmpliament participatives on el formador facilita les claus i les línies guia, i provoca la participació i implicació dels assistents per a què aportin i explorin des de les seves necessitats d'aprenentatge. D'aquesta manera és com la formació esdevé una "experiència d'aprenentatge" que després es transforma en canvis reals.



FORMADOR

/ **Andreu Gatuellas**

- : Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Barcelona, Coach Certificat per la Universitat de Barcelona, Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions (UB · IL3), i formador certificat per 6Seconds Emotional Intelligence Network.
- : 17 anys d'experiència professional conformant i gestionant equips humans, formador acreditat en intel·ligència emocional i lideratge personal, coach i desenvolupador d'equips professionals.
- : "Com Coach i especialista en Intel·ligència Emocional em dedico a desenvolupar persones i equips professionals per contribuir a crear empreses humanament sostenibles i econòmicament viables.



DADES D'IMPARTICIÓ DEL CURS

Dies 7, 14, 28 de maig 2018

Horari: de 9:30 a 14:30h

Lloc: Seu de Dincat. C/ Joan Güell, 90-92- 08028 Barcelona

/ **Total hores curs: 15h**



INSCRIPCIÓ AL CURS

- / **Període de preinscripció:**
Fins el 2 de maig o fins esgotar les places.
- / **Preu de la inscripció: 200 €** (formació bonificable)
- / **Per formalitzar la inscripció, cal:**
 - : 1. Omplir el formulari d'inscripció que trobareu al següent link (amb totes les dades que es demanen): [Formulari d'inscripció](#)
 - : 2. Fer l'ingrés al compte del Banc Santander:
IBAN ES51 0049 1878 9022 1029 9514,
amb el concepte: Nom participant + **COACH,**
i enviar el rebut de pagament, via mail a Roger Edo redo@dincat.cat
- / Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb Olga Poyatos:
opoyatos@dincat.cat

***(No es considerarà inscrit el participant que no hagi formalitzat la matrícula d'acord amb aquestes instruccions).**



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- / Dincat AEES es reserva el dret d'anul·lar o canviar les dates del curs. L'avís sempre serà amb una setmana d'antelació abans de l'inici.
- / A la finalització del curs, es farà lliurament del certificat d'aprofitament que acreditarà la realització de la formació, sempre i quan s'hagi assistit al 75% de les hores totals del curs.